



## L'embellie

# Montceau Tri Mag

**EDITO p 2**

**Les Championnats  
de France Jeunes  
et sprint p 3, 4 et 5**

**l'école de tri p6**

**Le club, ses projets  
P7 et p8**

**Le club :  
Organigramme p9**

**A nos partenaires  
p 10**

**Tri'golade p11**

## UN AN DÉJÀ !

Un an que notre sport vit au ralenti, plus de compétitions ou si peu durant l'été dernier. Des entraînements bousculés, déplacés, annulés ! Plus de natation, des protocoles sanitaires exigeants qui empêchent tout retour à la convivialité, le véritable ciment de notre club.

Le sport en général subit de plein fouet l'impact de la pandémie et nombre de clubs se retrouvent dans la difficulté .

Au niveau fédéral, c'est 20 à 30 % de licences non renouvelées.

Mais sur cette toile sombre de l'année écoulée, apparaissent néanmoins quelques tâches de couleurs, vraies fenêtres d'oxygène et pleines de promesses.

Nous sommes un des rares clubs à maintenir notre effectif, 129 licenciés actuellement, le premier du département.

Notre école de triathlon est en pleine croissance avec de nouveaux jeunes licenciés. La réussite incroyable des Championnats de France en septembre dernier aura conforté le club dans sa capacité à organiser, à fédérer et à montrer qu'avec de la conviction, des bénévoles disponibles, et des partenaires coopératifs, le club était à la hauteur de l'évènement.

Le succès de notre Assemblée Générale en visio-conférence avec le quorum largement atteint montre aussi quelque part la vitalité de notre club et l'attachement de nos licenciés à celui-ci.

La nouvelle équipe élue mettra tout en œuvre pour que, malgré la crise sanitaire, nous puissions rebondir et réaliser de nombreux projets.

Vous pourrez compter sur le Comité directeur du club et toute l'équipe technique qui se renforce avec de nouveaux licenciés ayant acquis une formation fédérale. Et il faut la remercier cette équipe technique qui a su et sait encore s'adapter aux aléas des décisions sanitaires, vous ayant notamment proposé des séances en distanciel et en présentiel. Certes, la natation nous manque, mais nous pouvons encore courir et pédaler. Nous sommes quelque part un peu privilégiés, il faut bien le reconnaître au regard du nombre d'associations sportives qui ne peuvent plus exercer leurs activités.

Croisons les doigts pour que le traditionnel stage "convivial" puisse avoir lieu en avril à Argelès. Croisons les doigts pour que nous puissions organiser un week-end sportif qui nous permette de nous rassembler, des plus jeunes avec leurs parents aux plus anciens du club.

Croisons les doigts pour un retour prochain à la piscine, à des entraînements réguliers, pour un accès rapide à la compétition. Beaucoup sont déjà malheureusement annulées ou reportées. Notre horizon s'ouvrira peut-être courant mai... Restons optimistes, « désespérément optimistes » comme le dit la chanson. Notre aquathlon est programmé au 26 juin !

Nous n'avons pas beaucoup communiqué avec vous, il faut le reconnaître, d'autant plus que notre site web était out depuis novembre dernier. Mais le voilà partiellement de retour ! Il sera progressivement remis à jour. Pas de newsletter depuis mai dernier, pas de compétitions, pas de grain à moudre et peu de motivation en conséquence...

Celle-ci pour vous donner quelques infos, se rappeler de cette embellie du mois de septembre et ne pas perdre le lien.

Un an, c'est long, trop long,

A très vite de nous retrouver !

*Christian Poutissou*

## CE FUT MOINS UNE !



## MAIS UNE SACRÉE RÉUSSITE !

Même si tout avait été prévu, tout le monde sur le pied de guerre, avec la promesse de la venue des champion(ne)s de la discipline et les clubs répondant présents, nous nous attendions un peu à ce que le ciel nous tombe sur la tête à cause de ce maudit virus !

Il n'en fut rien et la fête fût belle !

Retour en quelques images pages suivantes sur ce week-end de feu.

Un petit flash-back pour nous projeter dans l'avenir et espérer revivre prochainement, à notre niveau, toutes les émotions que notre sport nous apporte.



# L'ÉVÈNEMENT EN PHOTOS avec nos jeunes qualifiés



Pas très chanceux, nos trois jeunes minimes qui ont débuté leur course sous un temps maussade... Marine prise dans une chute à vélo et devant abandonner. Marius submergé dans la partie natation et ne parvenant pas reprendre le dessus, un jour sans comme on dit et Antoine donnant son maximum mais la marche était encore un peu haute.

Sûr, que l'année prochaine ils se qualifieront à nouveau, progresseront dans la hiérarchie nationale et rêveront de podium.



## Quel plateau ! Le grand braquet !

Même bientôt six mois plus tard, il aurait été dommage de ne pas garder quelques images de cet événement qui marquera l'histoire de notre club. Jamais un tel plateau national masculin et féminin n'avait été réuni de mémoire de triathlète. Notre newsletter se devait d'en garder la trace !



Pleins de photos en suivant ce lien :  
[ici](#)

# 6

## L'école de triathlon des effectifs en hausse encore

Si pour les adultes, les entraînements restent compliqués du fait du couvre feu, de l'absence de natation, et des groupes restreints et informels pour les sorties vélo, le club a réussi avec l'engagement de ses encadrants, à maintenir des entraînements en CAP, en natation lorsque cela était



encore possible et à vélo ou VTT. Les contraintes sanitaires étant moindre avec les jeunes. (pas de groupes restreints avec encadrement) que ce soit en structure fermée en plein air ou sur la voie publique . Tout cela malgré les différents changements de politique sanitaire. Un grand merci à l'équipe technique pour son adaptabilité, sa disponibilité et sa créativité.



Un « stage » de 3 ou 4 demi-journées sera proposé la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'avril avec CAP, VTT, bike&run, duathlon, CO avec l'espoir « désespérément optimiste » d'avoir accès à la piscine.

**Félicitations à Arnaud et Aurélien qui ont obtenu leur qualification fédérale.**



Un week-end plus convivial et ludique est envisagé lorsque cela sera possible avec les adultes licenciés et les parents.

Et bien entendu la participation aux compétitions qui pourront avoir lieu. Il faut garder la motivation.

N'oublions pas les deux manifestations du club (aquathlon du 26 juin et cross duathlon du 17 octobre)

Rappelons aussi que le club a pour objectif de qualifier plusieurs jeunes aux différents championnats de France (de minimes à junior(e)s)





**Malgré** toutes les incertitudes liées à la pandémie, le club travaille sur l'organisation d'un aquathlon. Ce sera le 26 juin prochain, un samedi. Espérons qu'en ce début d'été, nous aurons plus de chances que les clubs qui avaient des compétitions sur mars et avril et qui ont déjà dû annuler ou reporter. Tout comme en septembre dernier, croisons les doigts !

Penser à bien réserver cette date sur votre agenda !  
**Nous aurons besoin de bénévoles mais bien moins que pour les France ce qui nous permettra de proposer à un maximum de licenciés de participer à cette épreuve.**

Au programme deux courses XS, une course J1, une course J2 et une course S.

Cet aquathlon sera support des championnats de Bourgogne Franche-Comté et qualificatif aux Championnats de France d'aquathlon pour les jeunes.(de minimes à juniors)

Courses open en individuel, ou en relais. Une épreuve combiné sur XS + S vous sera également proposée.



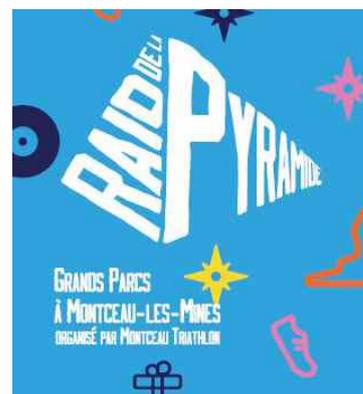
Et oui ! Tout se prépare en visio !

**Côté compétitions**, nous sollicitons les licenciés à participer aux compétitions régionales, une façon d'être solidaires avec les clubs voisins en ces temps incertains

Une sortie compétition club permettant à un maximum de licenciés école et adultes de se retrouver est envisagée. Le triathlon des Settons tient la corde ! Nous vous tiendrons informés bien entendu !

**Suite** au report des Championnats de France en septembre, et la montée de la deuxième vague COVID, le RAID de la Pyramide n'avait pu connaître sa deuxième édition. L'épreuve est inscrite au calendrier de la Ligue et le club est bien décidé à la maintenir. **Ce Raid aura lieu aux Grands Parcs le dimanche 17 octobre.** Des cross duathlons pour les plus jeunes et un raid en duo pour les adultes avec, nous l'espérons, des surprises qui sont le piment de ce type d'épreuve.

Encore une date à réserver sur son agenda !



## 8 Le club, les projets, l'équipe encadrante

Au regard des tranches d'âge des licenciés, une grosse moitié des licences sont des licences vétérane(s), une petite moitié des licences jeunes dont une grande partie sont de très jeunes licenciés de mini poussins à pupilles 2.. Très peu de licences séniors. Cela pose question et doit faire avancer le projet du club. Un rapprochement avec les collèges et les lycées peut être une piste surtout que certains ont des projets triathlon.

Le sport santé (pas parce que nous sommes de nombreux vétérans (rires)), paraît être aussi une piste incontournable. Il faut savoir que la plupart des attributions de subventions seront destinées à des actions jeunes, des projets santé et des projets sur les politiques de ville .

Il nous faut avoir une vision à moyen terme. C'est cette diversité d'actions qui nous permettra d'avoir une école de triathlon dynamique, performante et pérenne et de construire un club capable d'avoir des résultats sportifs dans les compétitions régionales et nationales.

Se donner l'envie de bien représenter le club en D3 (triathlon, duathlon) et en coupe de France par exemple.

L'aspect formation des encadrants est capital également. Le club est bien structuré avec l'équipe technique (page suivante) Mais certains d'entre nous se forment encore ou sont déjà formés côté sport santé. La fédération a proposé plusieurs formations que certains cadre du club ont suivies (sport/santé, BF1, harcèlement, projet associatif). Il faut continuer sur cette dynamique.

Le club se développera aussi au travers de sa participation aux actions de la ville en direction des jeunes . Il l'a déjà fait (week-end aux Grands Parcs cet été). Nous participerons ponctuellement à l'Été du lac, aux journées vacances jeunes de la ville, et au projet Terre de Jeux (Olympiques!)



Ouverture, formation, compétitions : 3 axes à développer pour donner de l'ambition et faire rebondir notre club après cette année si pénible tout en préservant(ô combien!) la convivialité et le plaisir de venir s'entraîner ensemble.



### Le club a décidé d'investir !

Du matériel pour les entraînements, du matériel pour nos organisations, une tente aux couleurs du club pour les déplacements. Investissements qui se concrétiseront en cours d'année.

### Et les tenues alors ?

Bon, il faut reconnaître que nous n'avons pas été très bons l'année dernière à ce sujet...

Et la crise sanitaire ne nous a pas vraiment boosté...

Promis ! Ce sera fait prochainement. Nous avons le « catalogue, les tailles, les prix !

Reste plus qu'à tout organiser. L'essayage ne sera pas possible malheureusement dans les semaines à venir mais vous aurez tous les détails à votre disposition. Nous étudions les remises que le club pourra prendre à sa charge et vous ferons part de tout cela par mail et sur le site .





Arnaud et Aurélien ont brillamment réussi leur brevet fédéral ! Bravo à eux !  
Le club étoffe ainsi son encadrement technique avec un BF4(Sophie). Quatre BF5(Benoît, Mattéo, Sandrine, Olivier et donc Arnaud et Aurélien maintenant).  
Ajoutons aussi Laurent, précieux pour les sorties vélo ! Ainsi que Marine (qui donne souvent un coup de main) bien décidée à suivre les pas de maman !

A souligner que Sophie est membre de l'ETR (équipe technique de la Ligue)

## Rappel de l'organigramme du club :

**Président :** Christian Poutissou

**Trésorière :** Alice Vaury

**Secrétaire :** Gilles Mentré

**Vice présidente** en charge de la vie du club :  
Sandrine Ghesquière

**Vice président** en charge de la vie sportive :  
Benoît Thierry

**Vice président** en charge des relations avec nos partenaires : Emile Fichet.

**Sont aussi membres du comité :** Michel Cannet, Jean-Charles Noséda, Laurent Magnien, Jean-Jacques Boulay, Loïc Mentré ainsi que Sophie Rousseau, associée en tant que salariée du club et responsable de l'école de triathlon.

**A noter qu'Emile Fichet** a pris les fonctions de Président du Comité Départemental de Triathlon et membre de la commission clubs au sein de la Ligue et que **Loïc Mentré** est devenu Vice président de la Fédération Française de Triathlon en charge de la structure disciplinaire .

**Jean Da Eira** est aussi devenu responsable de la formation des arbitres à la Ligue.

Un club donc bien représenté au sein des instances fédérales locales, régionales et nationales

Un atout supplémentaire très certainement.

## MONTCEAU TRIATHLON



NAGER, PEDALER, COURIR POUR TRIPLER SES EMOTIONS.

**l'adresse du site :**

<http://montceautriathlon.com/blog/>

**Contacter le club :**

<mailto:clubmontceautriathlon@gmail.com>

**Le président :**

<mailto:pdt.montceautriathlon@gmail.com>

**La responsable technique et de l'école de triathlon :**

<mailto:rtc.montceautriathlon@gmail.com>



<https://www.facebook.com/montceautriathlon/>



[https://www.instagram.com/montceau\\_tri/](https://www.instagram.com/montceau_tri/)



Pour vous, nos partenaires, comme pour nous, l'année 2020 aura été particulière avec les conditions sanitaires que nous connaissons encore. Nous espérons qu'elles n'auront pas eu et n'ont pas trop d'impacts négatifs sur vos équipes, vos proches et votre activité.

Avec votre concours, Montceau Triathlon a pu, malgré tout cela, organiser non pas son championnat mais finalement ses championnats de France de triathlon en septembre dernier, puisqu'aux épreuves jeunes, les championnats adultes lui auront été confiés.

Nous vous remercions une nouvelle fois de votre investissement au développement du club et au soutien apporté lors de nos précédentes organisations.

Malgré cette crise durable, nous espérons pouvoir continuer avec vous et accueillir de nouveaux partenaires.

Le club ne serait pas ce qu'il est sans le soutien de ses partenaires historiques ou plus récents.

Il y a nos sponsors mais il nous faut aussi remercier **la Ville de Montceau** sans qui le club ne pourrait exister. C'est notre partenaire privilégié et incontournable et sur lequel nous pouvons compter. Subvention de fonctionnement, subvention exceptionnelle, mise à disposition de MNS, subvention haut niveau pour nos jeunes, mise à disposition de locaux et d'infrastructures pour nos entraînements et de matériel pour nos organisations permettent au club de fonctionner dans de bonnes conditions.

**Licenciés ou parents de licenciés**, nous faisons aussi appel à vous : vous connaissez sûrement près de vous des sociétés ou des entreprises. Proposez leur un partenariat avec le club et si cela semble possible, n'hésitez pas à vous rapprocher des membres du bureau pour nous mettre en relation avec ces éventuels nouveaux partenaires.

N'oublions pas non plus le Comité Départemental de Triathlon que préside dorénavant Emile Fichet et toute l'équipe de la Ligue toujours de bon conseil et à l'écoute des clubs et du notre en particulier. Un grand merci à Denis Maire, Claude Maldant et Catherine Moreux qui passent le relais après tant d'années.

Sans leur soutien et leur aide, le club ne serait pas non plus ce qu'il est devenu.



Quand tu as toujours l'impression d'oublier quelque chose en sortant du parc à vélo !

### LE FUTUR DU VÉLO AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE



Il n'y a que sur un SWIMRUN que tu nages avec tes runnings et que tu cours avec ta combi !

Il n'y a qu'au départ d'un TRIATHLON que tu peux te pisser dessus sans honte !



Il n'y a que sur un TRIATHLON que tu n'as pas honte de passer de la vaseline à un pote !



Il n'y a que sur un TRIATHLON que tu pries pour que l'eau soit à moins de 24°

