

Samedi 19 Septembre 2020 Championnat de France Adultes

Format de course	S (750-20-5)	S (750-20-5)	S (750-20-5)
	Masters Seniors Femmes	Masters Hommes	Seniors Hommes
Ouverture AT	12h	14h	16h
Fermeture AT	12h45	14h45	16h45
Pas d'échauffement Natation	X	X	X
Regroupement Zone d'Appel	12h45	14h45	16h45
Départ	13h	15h	17h
Barrières Horaires	CAP fin de 1er tour 1h35 après le départ		
Retrait Matériel AT	14h/14h45	16h/16h45	18h/19h
Podium	19h		

Retrait des dossards le Samedi de 11h à 16h