



VTT du Cross duathlon XS : 5,4 km



CAP du cross duathlon XS : 1^e CAP (2 tours) : 2 km, 2^e CAP (1 tour) : 1km



CAP du cross duathlon 10/13 ; 1^e et 2^e cap : 750 m



CAP du cross duathlon 6/9 : 1^e et 2^e cap : 330 m



VTT du cross duathlon 6/9 : 1,16 km



VTT et bike and run de raid : 6,6 km



Trail du raid : 5 km