



Le comité directeur du club vous souhaite une excellente année sportive pleine de réussite, de découvertes et de plaisir!

Vœux du président p 2

Montceau Tri Mag

SOMMAIRE

Le nouveau bureau p 3

La galette p 4

Retour sur 2018 p 5

Les compétitions récentes p 8

Focus sur un partenaire p 10

A nos partenaires p 11

Humour p 12



Chères licenciées, chers licenciés !

Le mois de janvier est déjà terminé et même si pour certains d'entre vous nous nous sommes vus lors de notre traditionnelle galette, je vous souhaite une belle et heureuse année au nom de tout le bureau directeur. Que 2019 vous apporte le bonheur et la santé pour faire briller nos couleurs aux quatre coins de la région et plus loin encore ! Aussi nous souhaitons que chacun trouve sa place au sein de notre club pour que règne cette convivialité légendaire que beaucoup nous envient .

Cette année pas de grande épreuve en terme d'organisation mais nous avons postulé pour 2020, nous ne manquerons pas de vous tenir informés. Pas de grande épreuve ne signifie pas ne rien faire et nous avons décidé d'organiser le « **Swimrun de la Pyramide** » qui aura lieu le 2 juin sur le site des « Grands Parcs ». Nous sommes toujours dans l'attente d'autorisations et nous espérons que tout sera bientôt réglé. Quoiqu'il en soit, vous pouvez d'ores et déjà cocher la date dans vos agendas, nous comptons sur vous afin que notre organisation soit une fois de plus une grande réussite .

Un petit mot sur notre **Ecole de Triathlon labellisée 2 étoiles** ! Nous pouvons saluer le travail de Sophie qui ne compte pas son temps pour faire évoluer nos 41 jeunes pousses et proposer toujours plus, à l'image de ce nouveau créneau de natation le lundi soir ou encore ces sorties en vélo de route (quand la météo le permet) pour les jeunes à partir de benjamin. Merci à elle !

Enfin n'oublions pas nos partenaires institutionnels, privés et nos nombreux bénévoles sans qui nous ne pourrions pas être aussi performants. A tous nous leur souhaitons une belle et heureuse année 2019 !

Belle année à tous, entraînez-vous, dépassez-vous et faites-vous plaisir !

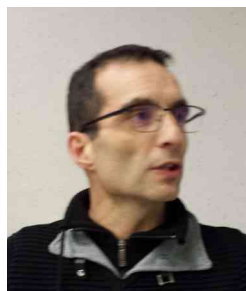
— **Crédit Mutuel** —



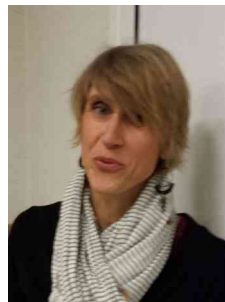
Suite à l'Assemblée Générale du club, il était temps de vous présenter le visage du nouveau bureau directeur, surtout pour les nouveaux licenciés, car tous occupaient déjà des fonctions au club auparavant. Donc comme l'avait indiqué Olivier notre nouveau président au cours de l'Assemblée Générale, pas de bouleversement! Allez, petit photomaton pour un bureau déjà bien occupé par l'organisation de cette nouvelle saison!



Olivier Grivault
Président



Benoît Thierry
Vice-président
vie sportive



Sandrine Ghesquière
Vice-présidente
Vie du club



Christian Poutissou
Vice-président
Communication



Charline Favrichon
Secrétaire



Alice Vaury
trésorière



Le comité directeur en plein travail au local du club qu'on partage avec Thalassa.
Avec la salariée du club Sophie qui a notamment en charge l'école de triathlon.

Ce vendredi 25 janvier, traditionnelle galette du club.

Comment commencer l'année 2019 si ce n'est en partageant un moment de convivialité entre nous dans cette agréable salle du Bois du Verne ?

Pas loin de 80 licenciés ont répondu présent à l'invitation du comité directeur et de Sandrine notre vice-présidente chargée de la vie du club.

L'occasion d'échanger sur la saison à venir, sur nos projets personnels, sur nos matériels, de raconter nos dernières compétitions et quelques anecdotes ou mésaventures comme louper un départ de course ... N'est-ce pas Benoît, Olivier, Sandrine ?..

Et tout cela autour des délicieuses galettes préparées par notre pâtissier en chef Laurent.

Le moment aussi de récupérer les bons du Challenge Club à dépenser chez nos partenaires (Cycles Boyer et Intersport)

Un gros travail préparé par Sophie et Benoît.

L'occasion aussi de bénéficier de prix très soldés sur notre stock de tenues !

Merci Sandrine pour ce moment très sympathique !

CYCLES BOYER
AUTO - VÉLO - SCOOTER
71450 BLANZY - 03 85 68 00 02



Olivier CORREARD
AGENT GÉNÉRAL D'ASSURANCES

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI



Retour sur 2018, une année record pour le club !



Avec ses 165 licenciés dont 40 jeunes, le club aura prouvé tout son dynamisme au travers de ce qu'il a organisé et de ses nombreuses participations aux compétitions régionales de Bourgogne Franche-Comté et hors région BFC.

L'équipe féminine et quelques jeunes du club auront aussi porté haut les couleurs du club sur les championnats nationaux.

La formation de nos entraîneurs par des diplômes fédéraux (BF4 et BF5) et leur engagement aura permis à tous les athlètes et notamment les jeunes de bien progresser avec des titres et des podiums. L'école de triathlon sera récompensée à l'issue de cette saison par une deuxième étoile, gage de qualité.

Quelques titres, quelques victoires, quelques podiums et quelques parcours sont à noter.

La liste suivante, presque exhaustive donne un aperçu de la diversité des engagements de nos licenciés et justifie par sa densité et sa qualité la confiance et l'engagement de nos partenaires institutionnels et privés.



L'hiver, point de triathlon bien entendu, mais un challenge régional hivernal de bike & run qui a vu les licenciés s'engager en nombre et le club ainsi truster de nombreux podiums du classement général. **Nos trois binômes féminins vétérans remplissent le podium 1ères, 2èmes, 3èmes !**

Les vétérans hommes terminent 2èmes et 3èmes. Une deuxième place en séniors mixtes, une troisième place en séniors féminins ! c'est plus de 8 podiums cumulés



Chez les jeunes, notons la 3ème place en J1F, les 2ème et 3ème places en J1 mixte et la victoire de l'équipe mixte cadets juniors (format XS)

C'est près de 30 places podiums cumulées pour les binômes jeunes sur l'ensemble des compétitions de ce challenge au cours de l'année 2018 !



E.Leclerc
Le pré des Alouettes
 Hypermarché & Centre Commercial

Le club, c'est aussi de nombreuses courses hors stade souvent hors saison triathlon, des marathons, des semi marathons sur lesquels des licenciés se sont aussi engagés. On peut citer entre autres la course des Deux Lacs à Sanvignes, le trail des 3 châteaux au Creusot, la course du 1^{er} mai à Montceau la course du 8 mai à Blanzay et son trail du Mont St Vincent ou le semi marathon de Beaune et le Marathon du Charolais, compétitions où le club était présent en nombre avec des podiums à la clé.

Le trail a aussi ses adeptes dans le club et plusieurs licenciés se sont alignés sur de célèbres parcours :

la SaintéLyon, le trail du Puy Mary(Auvergne), le trail des Templiers (Millau), le trail des Gendarmes et Voleurs de Temps près de Limoges ou l'ultra trail Vosgien par exemple.



Mais venons en à notre cœur de pratique , le triathlon !



Présents sur toutes les compétitions régionales, les licenciés se sont également retrouvés engagés dans les quatre coins de l'hexagone .Petit aperçu géographique : Courchevel, Annecy, Paladru, Cublize, Roanne, Gérardmer, Levezou, Hourtin, Vichy, Nice, Thaon les Vosges, Bastia, St Bonnet de Tronçais, Aix en Provence, le Verdon, Archicourt, (Vassivière, Montrevel, Vaulx en Velin pour les swim-runs) Xterra Switzerland et en région : Dijon, Besançon, Vouglan, Mâcon, Le Creusot, Dijon, Auxonne, Gray, Chalon (Duathlon),Seurre, Autun, Challains, St Point, etc.

A noter deux victoires féminines aux Settons et à Bastia, et club récompensé par la plus forte participation au Creusot, à Mâcon et à Chalon.



En terme de podiums , c'est environ 15 podiums. **Et deux titres de champions départementaux** pour le club ont été décernés à Mâcon : en vétéran et en vétéranne!

Il faut aussi souligner que 5 d'entre-nous ont été finishers d'ironmans soit à Hourtin, Nice ou Vichy ! De sacrées performances !

tsi production
 MAINTENANCE INDUSTRIELLE - PARACHÈVEMENT

la vitrine
 médicale





Chez les jeunes, l'école de triathlon était présente sur les compétitions à : Chalon(duathlon), Monbart, Archicourt, Dijon, Autun, St Point, Challains, Settons, Nevers, Seurre, Auxonne avec près de **25 podiums** et une victoire en J2 H à Seurre !

Dernière nouvelle ! Quatre jeunes du club vont être récompensés par la Ligue pour leurs excellents résultats et leur régularité tout au long de la saison en mini poussine, benjamin, benjamine et juniorF, le club finissant 7^{ème} club sur les 26 écoles de triathlon régionales ! A coup sûr un article à venir dans la prochaine newsletter !



Notons aussi les très bons résultats de notre équipe féminine sur les compétitions officielles nationales !

Qualifiée à Autun pour les 1/2 finales Grand Est qu'elles remportent à Besançon et terminent 13^{èmes} à Narbonne en finale D3 nationale.

Qualification également à Villerupt pour l'équipe féminine de duathlon pour la finale parisienne où elles terminent aussi à la 13^{ème} place de D2 nationale.



Gauthier
Déménagements



Quelques jeunes ont aussi réussi à se qualifier sur différentes compétitions nationales :

Pour Ludivine habituée de ces championnats, participation à la demi finale Grand Est de Triathlon à Autun et qualification. Finale à Vesoul et 56^{ème}.

Finale des France Jeunes de duathlon à Bondoufle et 39^{ème} place.

Finale des France Jeunes d'Aquathlon à Verruyes et 49^{ème} place mais aussi 53^{ème} place pour Marius, Marie également qualifiée n'a pu participer en raison d'une blessure.



Et que dire de l'organisation par le club à Montceau de la Coupe de France des clubs de triathlon et de duathlon avec ces 1600 triathlètes présents sur deux jours(voir notre précédente newsletter) qui a vu la participation des équipes féminines qualifiées en triathlon et duathlon :21^{ème} place pour le duathlon et 24^{ème} place pour le triathlon.

Chez les jeunes, nos deux équipes terminent respectivement 30^{ème} et 42^{ème} de cette finale des clubs jeunes de triathlon.

Et cerise sur le gâteau car inattendue, la 3^{ème} place en vétérans mixtes de notre club !

Le premier podium national de son histoire !

Une année pleine et entière pour le club, riche en compétitions, en découvertes et en podiums qui démontre sa diversité et sa vitalité et en exagérant un peu, son rayonnement !

A renouveler si possible bien évidemment !

Compétitions du moment!

Décembre et janvier sont des mois peu intenses. Du coup, des participants en petit nombre aux rares compétitions et surtout peu ou pas de photos à partager avec vous pour cette édition de la newsletter !

Le Bike & Run de Bourbon avait fait le plein du club l'année dernière, pas cette année ! Le froid et le risque de verglas ont été les plus forts, Seules 25 équipes de la région engagées sur cette épreuve ! Nous n'étions pas les seuls à ne pas nous être déplacés en nombre ! Il n'y avait pas grand monde non plus à Chenôve et Dijon en décembre. Mais l'école de triathlon était là et bien là !

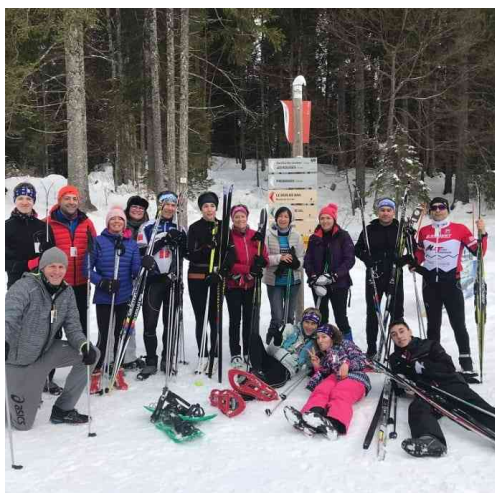
En photos ci dessous.

Petit coucou aux runners de la Rigole de l'Arroux et aux fondus du trail des neiges à Lamoura en photos !

Pour toutes infos sur les compétitions, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site, vous y trouverez photos et résultats de nos compétiteurs :

Faites nous aussi parvenir quelques unes de vos photos !

<http://montceautriathlon.com/blog/> et <https://www.facebook.com/montceautriathlon/>



Oxyrace du Jura : un peu de ski de fond pour récupérer des 18 ou des 11km de la veille où le froid, la neige, le dénivelé et les ornières avaient bien sollicité les organismes.



Christophe MICHEL

Agent général

© 03.85.57.24.84

agence.christophemichel@axa.fr

8, rue Rouget de Lisle - MONTCEAL

Un petit groupe de triathlètes bravant le brouillard des 10km de la rigole de l'Arroux à Gueugnon mi-décembre.



Bike & Run J1 et J2 Bourbon-Lancy



Partenaire ACTIV'EXPERTISE, 7 rue Jean Bouveri 71300 Montceau les mines

Vous connaissez cette société bien sur car elle est flockée sur nos tenues , mais connaissez-vous bien son historique et son activité ?

Pour en savoir plus nous n'avons qu'à interroger notre ancien président Loïc.

Entretien avec Loïc MENTRE:

EF : Loïc , pour commencer, peux-tu nous faire l'historique d'Activ Expertise ?

LM : La société a été Créée en 2015 en association avec Simon Mazon , nous avions dans l'idée déjà depuis quelque temps de créer une affaire tous les deux.

EF : Maintenant, peux-tu nous décrire son activité .

LM : Notre société intervient en Expertise diagnostic immobilier sur la partie réglementaire lors des transactions de vente ou les location. Ceci afin de dégager les parties prenantes des contraintes réglementaires . Nous intervenons aussi au niveau de l'expertise amiante avant travaux ou démolition, ainsi que sur le diagnostic énergétique concernant les bâtiments industriels.

EF : Sur quel secteur Géographique intervenez vous ?

LM : Principalement sur le département de la Saône et Loire avec quelques incursions dans les départements limitrophes sur la partie industrielle.

EF : Merci Loïc pour la présentation de ta société et du soutien apporté a notre CLUB. Nous souhaitons pleine réussite et développement à votre affaire.

Emile



Chers Partenaires,

Votre soutien nous aura permis cette année encore d'organiser une très belle épreuve : la coupe de France des Clubs.

Il aura aussi et surtout permis la participation de nos athlètes à de multiples épreuves.

Nous vous remercions très chaleureusement, et très sincèrement pour ce soutien.

Ceux d'entre vous qui ont pu répondre favorablement à notre invitation lors de la coupe de France ont pu constater que ce que nous avançons, à savoir la reconnaissance de notre club en terme de capacité d'organisation n'était pas usurpé.

Comme nous vous l'avions indiqué nous avons fait réaliser non pas une mais 2 banderoles à vos couleurs afin qu'à l'occasion des diverses compétitions auxquelles nos athlètes participent vous puissiez y être représentés.

Nous mettons également en avant à chacune de nos Newsletter un de nos sponsors. Chacun de vous trouvera son écho.

Pour continuer la suite de tous ces efforts, nous avons besoin de vous et comptons sur vous pour cette nouvelle saison 2019 et vous souhaitons une année prospère.

Emile FICHET (relation Partenaires)



En cherchant sur le web, un auteur revient souvent dans la rubrique humour triathlon. l'occasion de partager avec vous cette fois ci quelques unes de ses remarques...

L'honnêteté nous commande de mettre son site en lien : <https://www.valtrestriathlon.com/>

Les phrases qui énervent
les TRIATHLÈTES

"Tu as fait un triathlon
ce week-end ?
Tu as gagné ??"

"Quoi ? Tu payes pour
participer à un triathlon ?
Moi, Il faudrait qu'on me paie
pour que j'en fasse un !"

"Pourquoi tu te rases
les jambes ?"

"Pourquoi tu fais ça ?
Déjà que courir c'est chiant,
alors nager et
faire du vélo en plus,
tu dois avoir un problème ?!"

**Dimanche 13 mai 2018
le triathlon IRON MAN à Aix...**



"Tu fais du triathlon ?
Tu as déjà fait
un Ironman alors ?"

**En souvenir de la participation de
certains d'entre-vous !
Et en espérant une meilleure
météo cette année !**

"Tu as vraiment besoin
de toutes ces tenues
différentes pour courir ?"

"C'est quoi le duathlon ?
C'est pas le sport
avec le ski et le tir ?"