



# BONNE ANNEE !

## QUELS SONT VOS CHALLENGES POUR 2018 ?

**02** Le comité directeur du club vous souhaite à toutes et à tous ses meilleurs vœux pour 2018

# Montceau Tri Mag



**03**

Vie du bureau du club



**08**

Bike & Run de Bourbon Lancy en photos



**12**

Présentation de la section para-triathlète



**14**

Zoom sur un sponsor du club



Chers licenciés,

Bientôt la fin du mois de janvier !

Il est donc grand temps à toutes et à tous, jeunes ou moins jeunes et à vos proches de vous adresser pour cette nouvelle année 2018 tous nos vœux de bonheur, de santé et de réussite de vos projets personnels.

Sûrs que pour vous, amis triathlètes, cette année sera accompagnée de petits et longs triathlons, d'aquathlons, de bike&runs, de swim-runs et autres raids ou défis qui ne manqueront pas d'accompagner vos envies.

Mais surtout, prenez du plaisir, à l'entraînement, en compétition et partagez le dans la bonne humeur et la convivialité, lesquelles, nous n'en disconviendrons pas, seront encore un atout de notre club.

Notre club qui voit en cette année 2018, ses effectifs toujours s'accroître!

160 licenciés à ce jour, 48 % de féminines avec près de 130 licences compétition.

39 jeunes sont inscrits à notre école de triathlon labellisée. Et n'oublions pas la section paratriathlon qui compte bien cette année aligner quelques uns des siens sur des compétitions !

Notre club qui voit son encadrement s'étoffer en BF5 et bientôt en BF4 !

Et qui vient d'embaucher Sophie Rousseau sur un petit CDI de 7h/semaine. Ce qui prouve par ailleurs sa bonne santé financière !

Notre club enfin qui, vous le savez bien sûr, travaille d'ores et déjà patiemment à l'organisation de cette nouvelle grande épreuve nationale que nous a confiée la Fédération : **la Coupe de France des Clubs de duathlon et triathlon au mois d'octobre prochain.**

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui sont déjà bien investis dans cette longue préparation.

Vous voyez, notre club est plein de vitalité et de projets, souhaitons lui tous ensemble une belle année 2018.

Il ne faudrait pas oublier d'apporter également tous nos vœux de réussite à nos partenaires institutionnels, privés (anciens et nouveaux!) et à nos nombreux bénévoles sans qui nous ne pourrions pas être aussi performants.

Alors oui, Bonne Année à tous et vibrez intensément triathlon !

Le Comité Directeur



## REUNION DU BUREAU DU 27/11/2017

Le lundi 27 Novembre avait lieu une réunion du bureau au Plessis. Les points abordés, lors de celle-ci furent :

- Présentation de la section paratriathlètes « Papillons blancs » et de ses projets par Salvatore Pintus, entraîneur de la section
- Organisation de la coupe de France des clubs (sujets divers)
- Déroulement de la soirée de remerciements des bénévoles : nombre de personnes conviées, coûts repas, sonorisation et tombola
- Organisation de la soirée Galette des rois du 26 janvier : réservation salle, logistique, commande galette
- Gestion des tenues du club : 8 nouvelles tenues achetées pour les jeunes sous caution de 50€ ; réalisation des polos pour les triathlètes du club
- Planning des activités sportives durant les vacances de Noël
- Présentation d'idées de projet pour les jeunes par Sophie Rousseau (Classe Tri, stage)
- Points divers : challenge club, épreuve Objectif club, demande de subvention



## REUNION DU BUREAU DU 08/01/2018

La première réunion annuelle des membres du bureau s'est tenue le 8 Janvier. Les sujets, abordés lors de celle-ci étaient :

- Enregistrement licences : 160 licenciés dont 43% de femmes ; 24% de jeunes et 76% d'adultes ; + 20% par rapport à la saison dernière.
- Embauche de Sophie Rousseau (7 heures/semaine) en tant qu'éducatrice sportive.

- Subventions accordées au club
- Projet organisation événement 2019
- Soirée remerciements bénévoles
- Bilan dépenses et recettes club
- Sortie club : gorges du Verdon du 14 au 21 avril 2018 ; week-end prolongé pour sortie en montagne
- Compétition en groupe
- Soirée « galette des rois »
- Organisation Coupe de France (prochaine réunion le 06/02/2018)
- Sujets divers : vidange piscine début avril ; planning vacances février



**CAISSE D'ÉPARGNE**  
**DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

En ce vendredi soir froid et pluvieux, une petite centaine de bénévoles licenciés ou non licenciés ont répondu présents à l'invitation du club et de son président Loïc Mentré.

Celui-ci tenait en effet à remercier l'ensemble des bénévoles qui avaient rendu possible l'organisation et la très belle réussite des Championnats de France d'Aquathlon les 8 et 9 juillet derniers.



Et c'est à la sympathique salle communale des Bizots que tous se sont retrouvés autour du verre de l'amitié et d'un repas organisé sans faille par Sandrine Ghesquière, responsable de la vie du club pour cette nouvelle saison. Bien entendu, et comme d'habitude, de nombreux bras l'ont grandement accompagnée tout au long de la soirée pour le service et le rangement. On est bénévole ou on ne l'est pas! Toutefois, il est dommage qu'un nombre assez important d'inscrits ait été absent, ce qui n'a pas facilité la gestion de cette agréable manifestation...



Un grand merci à notre traiteur habituel «Monsieur Bon Bœuf» pour cette bonne tartiflette!



N'en doutons pas, tous se retrouveront en octobre 2018 pour faire de la Coupe de France des clubs de Triathlon et de Duathlon un nouvel événement retentissant dans l'histoire du club.

C.P

**MONTCEAU– 26/01/2018**

En ce vendredi soir du 26 janvier, se tenait la traditionnelle soirée « galette des Rois » du club de Triathlon à la salle des fêtes du Bois du Verne.

Cet évènement, organisé chaque année, a permis de rassembler une centaine de personnes du club pour partager un moment convivial.

La soirée a débuté aux alentours de 19h par une remise de cadeaux à chaque triathlète tels que des gourdes, des portes-dossards, des bonnets de bain du club...

L'évènement s'est poursuivi par une présentation sur scène, par Salvatore Pintus, de l'équipe paratriathlète. Au cours de celle-ci, chacun s'est vu recevoir des cadeaux offerts par le Lions Club (serviettes, lunettes de piscine, T-shirts).

Les convives ont ensuite pu échanger autour d'un verre de cidre accompagné d'une des parts de galettes, spécialement confectionnées par Laurent.

Merci à tous.



BIKE & RUN – 26/12/2017 DOLE

Zoé Da Eira et Lou Grivault – 3<sup>e</sup> en  
jeune 1 filles



jeune 2 mixte



BIKE & RUN – 14/01/2018- BOURBON LANCY



LA QUALITÉ, LE PRIX  
**BRICO**  
**DEPÔT**  
L'ESSENTIEL EN 2 MOTS



**BIKE & RUN – 10/12/17 – GRAY**



**BIKE & RUN – 17/12/17 – DIJON**



## BIKE & RUN – 14/01/18 – BOURBON LANCY

Dimanche 14 janvier 2018 se tenait une nouvelle manche du challenge Bike & Run régional sur la commune de Bourbon Lancy.

Le club a été fortement représenté puisqu'une bonne vingtaine de Triathlètes avait fait le déplacement.

Le parcours débutait par une boucle de 700 m, à réaliser à pied seulement, par un des deux équipiers. Celui-ci continuait sur trois tours de 4 km environ en binôme.

Au total les triathlètes ont parcouru environ 13 km pour un dénivelé positif de 220 m.

L'ensemble des équipes Montcelliennes a pris du plaisir lors de cet évènement en raison d'une météo clémente et d'un parcours agréable à rouler.

Au final, en plus d'avoir pris du plaisir, certains de nos triathlètes sont même montés sur le podium.

Merci à tous pour leur courage et d'avoir porté les couleurs du club.



**BIKE & RUN – 14/01/18 –  
BOURBON LANCY (SUITE)**



AUTRES RESULTATS – PHOTOTEQUE



OXYRACE – Les Rousses – 20/01/2018



MONTCEAU – 07/01/2018 – Première sortie vélo de l'année 42Km (par Laurent Magnien)



**EURL LHOMET**

*Travaux de maçonnerie, couverture, zinguerie et carrelage*

**Lionel AULOY**

**Le Chêne Vert - 71210 SAINT EUSEBE**  
**E. mail: lionel.auloy@wanadoo.fr**  
**Tél. 06.19.34.59.36 - Fax 03.85.68.22.79**



UCHON – 12/2017 – Sortie VTT de 32 km avec 950m de dénivelé positif

Stéphanie, Anaïs, Nadine, Marie-Joe, Christopher, Aurélien, Julien, Lucien, Thierry et Jean-Louis sont licenciés au club. Vous ne les connaissez pas encore.

Ils s'entraînent assidûment à la piscine tous les jeudis soirs à 19h00 avec souvent une séance de CAP ou de VTT avant ce créneau avec leur éducateur et entraîneur Salvatore Pintus. Un lundi sur deux une autre séance de VTT ou de CAP vient compléter cet entraînement.

Ils sont presque tous vétérans et pratiquent le triathlon, la CAP et le VTT pour certains, depuis quelques années. Avec à la clé quelques participations à l'ancien cross triathlon de Chazay à Gueugnon, au trail des trois Châteaux (20km) et à quelques bike&runs, épreuves toujours bien sélectionnées pour assurer leur sécurité. Voilà maintenant bientôt sept ans que Salvatore a créé cette section sportive avec des adultes de l'ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) du Breuil.

Le club a donc depuis l'an dernier sa section para-triathlète avec des personnes « déficientes mentales » mais autonomes et bien insérées dans la société. Précisons au passage, que ce groupe est ouvert à toute personne atteinte d'une déficience mentale ou physique. Nous sommes apparemment le seul club en France à licencier en nombre ces personnes « différentes » Reconnaissons que tous étaient licenciés au Creusot avant de nous rejoindre.

La priorité de cette section n'est pas la compétition et la recherche de résultats bien entendu. C'est d'abord une démarche d'intégration par la pratique sportive, le plaisir qu'elle procure et la richesse du partage et des rencontres.

Pour cette saison, des participations aux courses de Mornay, des 10km de Montceau, à un bike&run (probablement à Autun) et à un petit triathlon S ou XS sont envisagées.



**tsi production**  
MAINTENANCE INDUSTRIELLE - PARACHEVEMENT



Nous avons évoqué la possibilité de binômes (un para-triathlète et un triathlète) pour effectuer ce triathlon qui reste à définir.

Il faut souligner l'engagement important de Salvatore qui s'occupe de cette section en dehors de ses horaires de travail. Un bénévolat qui rejaille sur le club, lequel a été récompensé par le Lions Club d'un beau chèque pour le travail accompli au titre du handisport. Chèque qui sera judicieusement utilisé pour l'équipement de ces sympathiques triathlètes.

C.P

Tout le monde au club ne le connaît pas. Il est vrai qu'il ne vient s'entraîner que certains samedis matins, éloigné de Montceau ces derniers temps.

Florian a pris une licence au club il y a dix ans et n'est revenu que l'année dernière entretenir une condition physique assez exceptionnelle. Vous allez comprendre pourquoi.

Mais vous le connaissez sûrement, vous l'avez déjà rencontré.

**Florian Gomet, l'homme qui marche pieds nus sur les chemins de la liberté, un parcours exceptionnel !**

Il y a dix ans, Florian a poussé l'entraînement tel un pro de la discipline, 20 heures/semaine de natation, de course à pieds et de vélo. Avec quelques triathlons CD à la clé.

Cette super condition physique, une fois avoir quitté son job de prof de maths et après une longue expérience en tant que bûcheron, lui a permis de réaliser ses rêves : traversées de plusieurs pays à pieds, en vélo, descente de fleuves en kayak et surtout entre 2014 et 2015 , la traversée du Grand Nord Canadien de l'Atlantique au Pacifique à pied, en vélo, en kayak dans l'immensité de la forêt boréale seul, sac à dos avec un esprit minimaliste dans un environnement qui pourrait nous paraître hostile. Il sera le premier homme à traverser Les Rocheuses canadiennes en plein hiver !

12000km sans moyens motorisés ! Amérique Extrema ! Mais avec une logistique et une intendance bien étudiées.

Chapeau bas Florian !



**L'occasion aussi et surtout de rencontres humaines inoubliables !**

Mais la condition physique aussi poussée soit-elle, dans de telles conditions, ne suffit pas. Il faut acquérir une force mentale à toute épreuve que seule une nouvelle discipline de vie a rendue possible.

Voilà maintenant bien trois ans que Florian est devenu végétalien en ne prenant qu'un repas par jour, marche pieds nus se déplace à vélo et pratique la méditation sans oublier une pratique sportive quotidienne intensive .Il arrive même à nager en eau libre chaque jour (sauf les samedis!!!), jusqu'à 250m en ce moment en pleine rigueur hivernale !!



Et pourquoi ? Pour apprendre à se connaître, à dépasser les barrières psychologiques, à gagner en confiance, prouver la force et l'adaptation physiologique du corps humain, avoir une santé de fer et retrouver force et confiance dans la nature humaine.

Son prochain défi : retourner cet été dans le Grand Nord canadien marcher trois semaines sur 600km sans s'alimenter ... pour montrer la force et l'utilité du jeûne. Il sera accompagné d'un reporter et d'un scientifique qui le suivront dans ce nouveau périple. Florian rêve aussi de partir au Tibet, pieds nus, sans un sou dans les poches en comptant sur l'hospitalité des êtres humains qu'il rencontrera.

Vous pourrez avoir de plus amples informations en consultant son site : <http://www.cap-au-nord.com/> et peut-être contribuer au montage et à la réussite de ses projets en le faisant connaître.

Le lien ci-dessous retrace de manière plus exhaustive le parcours de Florian, [http://montceaunews.com/montceau\\_et\\_sa\\_region/saint\\_vallier/340010-america-extrema-saint-vallier.html](http://montceaunews.com/montceau_et_sa_region/saint_vallier/340010-america-extrema-saint-vallier.html)

C.P



**NET EXPRESS**

ZONE ARTISANALE DES FONTAINES  
71130 GUEUGNON  
France



ZOOM SUR UN PARTENAIRE – CREDIT MUTUEL



Partenaire : Crédit MUTUEL

Directeur : M. DUCROUX Olivier

Date de création : 1978

Effectif : 22 salariés répartis sur 3 agences (Montceau Centre-Ville , Bois du verne et Gévelard)

Date début partenariat avec Montceau Triathlon : 2008

**Montceau Triathlon :** Mr DUCROUX décrivez-nous un petit peu ce qu'est le Crédit Mutuel et pourquoi vous soutenez les associations ?

**Olivier Ducroux :** Le Crédit Mutuel est une banque de proximité qui est ancrée dans le tissu local, qui est un Partenaire privilégié des associations, qu'elles soient sportives, culturelles ou autre. Les valeurs mutualistes du Crédit Mutuel se retrouvent dans les actions du monde associatif et bénévole.

**MT :** A votre niveau, comment percevez-vous notre Club ? Quelle image avez-vous de lui ?

**OD :** Dynamisme, compétitivité, et bien sûr esprit d'équipe.

**MT :** Vous continuez donc votre soutien vis-à-vis de notre club pour cette finale de la coupe de France ?

**OD :** Bien sûr.

**MT :** Pour terminer, auriez-vous une information pratique à faire connaître à nos licenciés ?

**OD :** Au delà de la continuité du soutien pour cette nouvelle saison, il est à savoir que si pour un de leurs projets, vos licenciés sont amenés à rencontrer un des conseillers des agences de la caisse de Montceau, qu'ils n'hésitent pas à faire connaître le lien avec Montceau Triathlon cela pourra leurs ouvrir, ainsi qu'au club, une contrepartie financière au titre de notre partenariat.

**MT :** Merci Monsieur DUCROUX

Interview menée par Emile Fichet



LE CRÉDIT MUTUEL, BANQUE PARTENAIRE DES ASSOCIATIONS

Le Crédit Mutuel, fort de ses valeurs de mutualisme, de confiance réciproque, de solidarité et de proximité est une banque coopérative qui appartient à ses clients.

- UNE BANQUE QUI PEUT PRENDRE SES DÉCISIONS AU PLUS PRÈS DE VOUS  
Chaque Caisse de Crédit Mutuel bénéficie d'une vraie autonomie et peut vous accorder un crédit sans demander l'autorisation au siège. C'est tellement plus simple et plus rapide.
- UNE BANQUE QUI PRIVILÈGE VOS INTÉRÊTS  
Dans chaque Caisse locale, les chargés de clientèle vous conseillent en toute indépendance et au mieux de vos intérêts.

POUR NOUS REJOINDRE, RIEN DE PLUS SIMPLE.

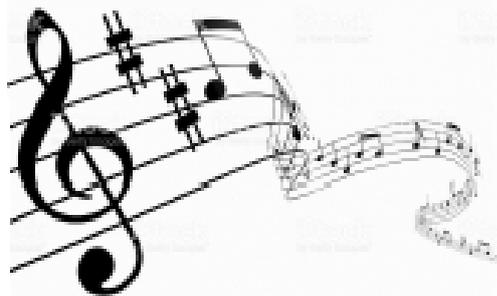
- Contactez la Caisse de Crédit Mutuel la plus proche.
- Appelez le 0 910 265 678
- Connectez-vous sur <http://t3.free-asso.creditmutuel.fr>

VOUS ÊTES PASSIONNÉ DE SPORT ? DE CULTURE ? VOUS AVEZ ENVIE DE VOUS ENGAGER POUR LES AUTRES ? DÉCOUVREZ L'OFFRE DE BIENVENUE QUE LE CRÉDIT MUTUEL VOUS RÉSERVE !

**40 € POUR VOUS<sup>SM</sup>** OFFERTS SUR VOTRE LICENCE OU COTISATION ANNUELLE. EN PLUS, PROFITEZ D'UNE OFFRE DE BIENVENUE<sup>SM</sup> !

**40 € POUR VOTRE ASSOCIATION<sup>SM</sup>** CHAQUE FOIS QU'UN DES LICENCIÉS OU ADHÉRENTS FAIT VALOIR SON CHÉQUE AVANTAGE ET DEVIENT CLIENT DU CRÉDIT MUTUEL.

SEA  
SEX &  
SUN



Swim,bike and run  
2018 au zénith  
Me surexcite  
En combin',néoprène  
Epreuve reine  
Swim,bike and run  
Toi le tri, ma failite  
Tu es de la dynamite

Et pourquoi pas

SWIM  
BIKE &  
RUN

Swim,bike and run  
2018 au zénith  
Couché sur la selle  
Petits freins, à la limite  
Je ressuscite  
Swim,bike and run  
Toi le tri, ma belle  
C'est sûr tu es un hit

Swim,bike and run  
2018 au zénith  
Faut exister  
Baskets aux pieds  
Tout s'agite  
Swim,bike and run  
Toi le tri, ma pépîte  
C'est sûr tu es un hit

?

Swim, bike and run

*Avec toutes mes excuses Serge...*

*Pour mes potes du tri  
L'Pout en p'tit poète*



UN TRIATHLON SE JOUE AUSSI  
DANS LES TRANSITIONS....

